



## INTER-OLYMPIADES

DU 29 SEPTEMBRE AU 14 OCTOBRE 2016

ANIMATIONS SPORTIVES,  
RENCONTRES,  
CONFÉRENCES...

CCAS 02 33 01 50 71  
[www.ville-cherbourg.fr](http://www.ville-cherbourg.fr)

**CHERBOURG**  
en Cotentin

## Le mot du maire

Manifestation phare des animations proposées aux seniors dès 55 ans, les Olympiades s'étendent cette année à l'ensemble des communes déléguées, s'accordant ainsi avec la nouvelle dimension de la ville. La manifestation prend de l'ampleur et propose un panel élargi d'activités, avec de grands classiques comme la belote ou le tournoi de pétanque, mais aussi des nouveautés comme le golf. Objectif : conjuguer les bienfaits d'une activité physique et du maintien du lien social.

Autre nouveauté : la mise en place de conférences autour de thématiques en lien avec les préoccupations des seniors.

Cette 29<sup>e</sup> édition devrait, cette année encore, rassembler plusieurs centaines de personnes. Un grand merci à tous les bénévoles associatifs qui œuvrent pour contribuer à la pleine réussite de cet événement et qui participent ainsi à la politique en faveur des aînés et de la promotion de la santé impulsée par la Ville.

**Benoît Arrivé**  
Maire  
de Cherbourg-en-Cotentin

JEUDI 29 ET  
VENDREDI 30  
SEPTEMBRE



**Journée / Tournoi de tennis\***

Tennis Club d'Equeurdreville-  
Hainneville

LUNDI 3  
OCTOBRE



**14h30 / Conférence**

**« Bien vieillir, qui veut gagner des années ? »**,

animée par le docteur Olivier la Doucette, psychiatre et gériatre, président de la Fondation pour la recherche sur Alzheimer

**Grand salon de la mairie déléguée de Cherbourg-Octeville - entrée libre**

\* Les activités marquées d'inscription auprès de la direction au 02 33 01 50 71 ou au 06 30

---

LUNDI 10  
OCTOBRE



**9h30 / Bowling hommes\***

Bowling Chantereyne, Cherbourg-  
Octeville

**14h / Bowling femmes\***

Bowling Chantereyne, Cherbourg-  
Octeville

**14h / Manille\***

Complexe sportif Chantereyne,  
Cherbourg-Octeville

---

MARDI 11  
OCTOBRE



**8h30 / Tennis de table\***

Club ASAM, Cherbourg-Octeville

**14h / Elimatoire belote\***

Complexe sportif Chantereyne,  
Cherbourg-Octeville



un \* nécessitent une préins-  
n autonomie seniors du CCAS  
92 71 64.

---

MERCREDI 12  
OCTOBRE

**9h / Tir à la carabine\***

Club ASAM, Cherbourg-Octeville

**14h / Tarot\***

Salle du Plat Chemin, Querqueville

**14h / Initiation à l'aviron de mer,**

dans le cadre de l'opération  
Octobre rose, ramons pour le  
dépistage du cancer du sein  
Départ du ponton du Pont Tournant,  
Cherbourg-Octeville / Inscription  
sur place

---

JEUDI 13  
OCTOBRE

**9h30 / Fléchettes\***

Centre Piquenot, Tourlaville

**13h45 / Pétanque\***

Cour du château des Ravalet,  
Tourlaville



**14h / Golf\***

Golf de La Glacerie



**14h-16h30 / Danse libre**

Salle polyvalente du centre  
Picquenot, Tourlaville

VENDREDI 14  
OCTOBRE



**9h / Finale belote\***

Centre Picquenot, Tourlaville

**13h30 / Conférence**

« la perte de l'audition liée  
à l'âge n'est pas une fatalité,  
des solutions existent ».

Salle polyvalente du centre  
Picquenot, Tourlaville

**14h30-15h30 / Karaoké**

Salle polyvalente du centre  
Picquenot, Tourlaville / entrée libre

**15h30 / Marche\***

Autour du centre Picquenot,  
Tourlaville

**18h / Remise des trophées**

Salle Montécot Cherbourg-Octeville

SAMEDI 15  
OCTOBRE



**14h / Marche santé**

proposée par l'ASH en  
partenariat avec l'opération  
Octobre rose

Départ sur les hauteurs  
d'Equerdreville-Hainneville /  
inscription sur place

Participer aux Inter-Olympiades,  
c'est rester jeune

